



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI**  
**UNIVERSITAS SYIAH KUALA**  
**UPT. PERPUSTAKAAN**

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111  
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: [helpdesk.lib@unsyiah.ac.id](mailto:helpdesk.lib@unsyiah.ac.id)

---

## **ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH**

### **TITLE**

**PENGARUH PEMBERIAN SEDUHAN KELOPAK KERING BUNGA ROSELA (HIBISCUS SABDARIFFA L.) TERHADAP KADAR TRIGLISERIDA SERUM PADA WANITA LANJUT USIA PENDERITA HIPERTENSI**

### **ABSTRACT**

Trigliserida adalah salah satu lipid di dalam tubuh. Peningkatan kadar trigliserida dalam serum mengakibatkan seseorang beresiko terserang penyakit kardiovaskular, salah satunya adalah aterosklerosis. Faktor resiko terjadinya aterosklerosis adalah usia, kurang aktivitas fisik, hipertensi, merokok, diabetes melitus, hiperkolesterolemia dan keturunan atau genetik. Bahan alami yang diduga dapat menurunkan kadar trigliserida dalam serum adalah bunga rosela (*Hibiscus sabdariffa* Linn). Salah satu kandungan dari rosela adalah flavonoid. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian seduhan kelopak kering bunga rosela (*Hibiscus sabdariffa* Linn) terhadap penurunan kadar trigliserida serum pada wanita lanjut usia penderita hipertensi. Penelitian ini adalah penelitian quasi experimental dengan rancangan pretest-posttest with control group design. Jumlah sampel yang digunakan adalah 14 orang wanita lanjut usia penderita hipertensi, dibagi acak menjadi 2 kelompok, yaitu kelompok perlakuan yang diberikan seduhan kelopak kering bunga rosela sebanyak 2 gr yang diseduh dengan 150 ml air, diberikan 2 kali sehari selama 3 minggu dan kelompok kontrol yang diberikan obat anti hipertensi (Amlodipine 5mg). Analisa data menggunakan uji normalitas, homogenitas dan uji t data berpasangan. Hasil pemeriksaan kadar trigliserida serum sebelum dan sesudah perlakuan didapatkan nilai rata-rata kelompok kontrol dan kelompok perlakuan ( $\bar{x}=155,42 \pm SD 42,04$  vs  $\bar{x}=155,14 \pm SD 46,43$ ;  $p=0,991$ ) dan ( $\bar{x}=132,14 \pm SD 33,22$  vs  $\bar{x}=108 \pm SD 20,37$ ;  $p=0,058$ ). Hasil penelitian ini dapat disimpulkan pemberian kelopak kering bunga rosela dapat menurunkan kadar trigliserida serum, namun penurunan kadar trigliserida tidak teruji secara statistik.

Kata kunci : Rosela (*Hibiscus sabdariffa* Linn), Flavonoid, Trigliserida